

Tarsaal tunnel syndroom

Dr. Richard Opdenakker

Het tarsaal tunnel syndroom komt voor aan de binnenkant van de enkel. Hier loopt de nervus tibialis die door de tarsale tunnel loopt.

De tarsale tunnel is een tunnel van bindweefsel die in sommige gevallen ervoor kan zorgen dat de tibialis zenuw klem kan komen te zitten. De klachten die bij dit syndroom horen kunnen zowel plots als geleidelijk aan ontstaan. Tintelingen, doofheid of pijn zijn de meest voorkomende klachten. Deze kunnen zich situeren vanuit de enkel naar de hak en de tenen of vanuit de enkel naar de kuit. In sommige gevallen zijn de pijnklachten zo erg aanwezig dat men niet meer goed kan functioneren. Als behandeling wordt in eerste instantie rust voorgeschreven. De voet kan eventueel in de optimale houding tot rust komen door een spalk of brace.

Als dit niet helpt kan er door de arts een ontstekingsremmende injectie met cortisone voorgeschreven worden. Indien bovenstaande behandelingen niet hebben geleid tot het gewenste resultaat zal er in het laatste geval over worden gegaan naar een operatie.

