

De kuitbeenenuw (nervus peroneus of nervus fibularis) is een perifere zenuw die in de knieholte zit. Dankzij deze zenuw kunnen we onze voet opheffen en draaien. Deze zenuw zorgt ervoor dat we pijn en warmte onderscheiden met de huid. De kuitbeenenuw kan beschadigd worden op 2 manieren namelijk: door druk en door direct letsel. Druk kan ontstaan door met vocht gevulde blaasjes die zich in de buurt van het kniegewricht bevinden (de ganglion of Bakerse cyste).

Andere mogelijk oorzaken zijn: een drukaandoening met uitvalsverschijnselen door slecht passend gips en een compartimentsyndroom na een ongeluk van het onderbeen. Direct letsel hierbij raakt de zenuw beschadigd door een messteek of een gebroken kuitbeen.

Dit wordt duidelijk als we naar de stand van de voet kijken. De patiënt kan de voet niet meer bij de enkel omhoog buigen, zijn tenen wijzen naar beneden en slepen over de grond tijdens het lopen, ook is de voet meestal naar binnen gedraaid= DROPVOET.

De patiënt heeft vaak last van een branderige pijn aan de zijkant van het been en de enkel, de voet is vaak gevoelloos en het aangedane gebied kan gezwollen zijn. In eerste instantie probeert men met fysiotherapie beterschap te bieden als dit niet helpt dan is een operatie vaak de oplossing.

