

Carpal tunnel

Dr. Richard Opdenakker

Het carpal tunnel syndroom is een beknelling van de middelste armzenuw (nervus medianus). De nervus medianus loopt samen met de buigpezen vanuit de onderarm naar de handpalm toe via een nauw tunnel, de carpal tunnel genaamd.

Het syndroom treedt op als de zenuw bekneld raakt en het weefsel opgezwollen is. Dit kan een tintelend doof en/of pijnlijk gevoel geven. Typisch is de nachtelijke pijn.

