

Lumbale hernia

Dr Opdenakker, Dr Claesen, Dr Bessemans

Een uitpuiling in het wervelkanaal noemt men een hernia (=breuk). Deze drukt op een zenuw en veroorzaakt pijn, een doof gevoel of verlamming. Bij verlamming of incontinentie dient de hernia verwijderd te worden (absolute indicatie). Bij blijvende pijn kan de hernia verwijderd worden (relatieve indicatie). De tussenwervelschijf bestaat uit twee delen. Het zachte inwendige deel puilt uit bij een hernia. Via één kleine rugincisie wordt de uitpuiling verwijderd.

Disc level	No.	%
L1-2	1	1%
L2-3	11	8%
L3-4	35	24%
L4-5	82	60%
L5-S1	9	7%

